

Atelier de création

La création comme outil de bien-être

**L'atelier de création est un espace ouvert,
dédié à la création.**

Partir à la découverte du modelage, de la peinture, expérimenter le collage, le maquillage, le bricolage et laisser libre cours à son imagination.

Créer pour le plaisir, créer pour se détendre, créer pour oser... Aller à la rencontre, de soi, des autres, découvrir ou redécouvrir ses propres talents.

Je vous accompagne, pas à pas, dans votre besoin, à partir de votre projet et de vos demandes.



Pour qui : Toute personne désireuse de créer librement, d'aller à la découverte de soi par l'art. (Places limitées).

Quand : A votre rythme, mardi 20h-22h et/ou vendredi 10h-12h.

Dates : sur demande par téléphone ou par mail, ou sur le site <http://www.letondoz-art-therapie.fr/atelier/69-atelier-de-creation>.

Combien : 1ère séance essai et découverte à 28€ puis 35€ la séance. Carte de fidélité (validité 1 an): 6 séances = 1 offerte, 10 séances = 2 offertes. Tarifs entendus matériel compris. (hors toiles).

Inscriptions toute l'année en fonction du nombre de places disponibles.

Renseignements et inscriptions :

Anne-Laure LETONDOZ-BERTRAND

Atelier d'Art-Thérapie Art Transformationnel - Cabinet de Psychothérapie

28 Grande Rue - 90120 MEZIRE - 06.77.11.56.05.

contact@letondoz-art-therapie.fr - www.letondoz-art-therapie.fr