

Ateliers d'Art Transformationnel

"En créant je me crée..."

1 à 3 week-ends chaque printemps
(dates sur demande)

Peinture

*Prenons le temps d'un week-end
pour aller explorer la couleur et la matière.*

*Laissons nous sentir la relation étroite
qu'il y a entre ces textures
et les méandres de notre être.*

*Jouons du pinceau pour fouiller notre âme,
de la spatule pour en percevoir quelques contours,
du chiffon pour en essuyer quelques coulures.*

Laissons agir la création...

Par l'expression picturale, nous ressentons, nous touchons et nous sommes touchés. La peinture se projette et nous renvoie à l'image projetée. Telle un miroir, elle nous donne à voir notre propre reflet. Peintre ou spectateur, la peinture agit sur nous en profondeur et participe ainsi au travail de restructuration de la personne.

Pour qui : Adultes. (Places limitées).

Quand : Le samedi de 9h30 à 18h et le dimanche de 9h à 17h environ.

Combien : 290€ un we, 550€ 2 WE, 800€ 3 WE. (dont 50€ de fournitures par WE)

Aucun pré requis artistique n'est demandé.

Anne-Laure
BERTRAND

**Art-Thérapeute, Accompagnante
en création, Praticienne en
psychothérapie.**

Formée et certifiée par le MAT
(Mouvement d'Art-Thérapeutes),
membre adhérent du MAT et membre
du SFAT (Syndicat Français des Art-
Thérapeutes).



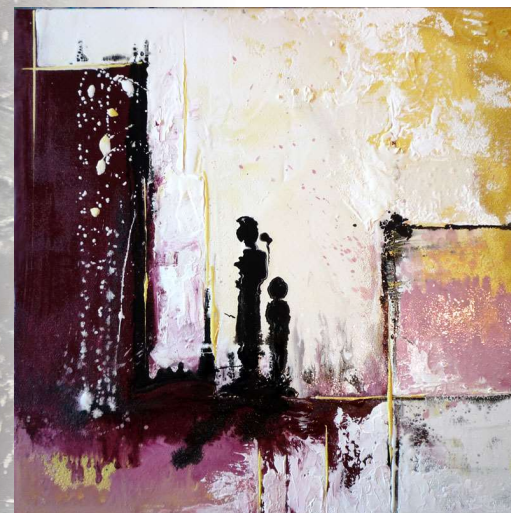
Contact et renseignements:

Anne-Laure BERTRAND
28 Grande Rue - 90120 MEZIRE
06.77.11.56.05

contact@letondoz-art-therapie.fr

Retrouvez toutes les infos sur

www.letondoz-art-therapie.fr



**Anne-Laure
BERTRAND**

**Cabinet de Psychothérapie
Atelier d'Art-Thérapie**

*N'attends pas que demain
T'apporte ce que tu veux aujourd'hui,*

*Crée aujourd'hui
ce que tu veux de demain.*

Je suis Art-Thérapeute, Accompagnante en création, Praticienne en Psychothérapie.

L'Art-Thérapie... La Psychothérapie... Pour quoi?

- Traverser un passage difficile, un mal être,
- Être accueilli dans ses difficultés psychiques et être accompagné pour les transformer,
- (Re)trouver son élan vital et son élan créateur,
- S'ouvrir à de nouvelles possibilités de vie,
- Donner sens à son existence...

La création...

... est un puissant levier qui utilise **l'imagination créatrice** comme facteur de **transformation**. Elle s'appuie sur des médiations telles que la peinture, la terre, l'écriture, la voix, le corps en mouvement, la fabrication et le jeu de masques... pour permettre la **symbolisation** des émergences de l'inconscient. Elle favorise une expression de soi non verbale et symbolique.

L'art-thérapie...

... s'inscrit dans le cadre d'une **relation thérapeutique**. J'accompagne les personnes dans le dépassement de leurs difficultés personnelles en stimulant leurs **capacités créatrices**.

Les mercredis créatifs *Ateliers d'éveil créatif pour enfants*

Il s'agit d'un lieu d'expression, où avec des supports tels que le carton, la peinture, le collage ou la terre, j'accompagne les enfants de **3 à 12 ans** à se découvrir eux même, à **s'éveiller à leur créativité**.



Quand : Les mercredis en période scolaire de 10h45 à 12h.

Combien : 25€/mois avec un engagement à l'année ou 9€ la séance.



L'Atelier de création *La création comme outil de bien-être*

L'atelier de création est un **espace ouvert dédié à la création**. Peinture, modelage, collage... laissez libre cours à votre **imagination**.

Créer pour le plaisir, créer pour se détendre, créer pour oser... Découvrir ou redécouvrir ses propres talents.

Je vous accompagne, pas à pas, dans votre besoin, à partir de votre projet et de vos demandes.

Pour qui : Adultes et adolescents.

Quand : A votre rythme dans les créneaux suivants : 2 mardis par mois de 20h à 22h et/ou les vendredis matins de 10h à 12h.

Combien : 35€ par séance.

Supervision *Individuelle ou en groupe*

Chaque pratique demande un soutien et un regard extérieur pour grandir et se développer.

Formée à la supervision en Art-thérapie et en Psychothérapie Relationnelle, j'accompagne les jeunes thérapeutes à se questionner sur leur pratique, leurs savoir-faire, leur savoir-être.

A partir de l'étude des processus relationnels (psychothérapie) et/ou créatifs (art-thérapie), nous étudions les attitudes, les paroles, les œuvres, les systèmes accompagnants-accompagnés afin de dénouer les points de tension et de doutes, de développer un regard critique sur les propres représentations du thérapeute, d'affiner sa manière d'être au monde en relation.

Pour qui : Praticiens en psychothérapie, art-thérapeutes.

Quand : En groupe 1 mardi/mois de 20h à 22h ou en individuel sur rendez-vous.

Combien : 60€ la séance.

Inscriptions aux différents ateliers possibles toute l'année en fonction du nombre de places disponibles. Plaquettes détaillées et dates sur demande.